



**Verkeer & Meer**  
Samen veilig onderweg

## Help je brugklasser veilig op weg!

Je kind gaat binnenkort naar de middelbare school. Juist nu is het belangrijk om aandacht te besteden aan hoe zij veilig door het verkeer naar school moeten gaan, en weer thuis komen natuurlijk. Het gaat dan niet meer over voorrangregels en veilig oversteken, maar over zaken die in het leven van jongeren spelen. Denk aan afleiding door de mobiele telefoon, omgaan met groepsdruk en zelfstandig grotere afstanden fietsen.

**>** *Als ouder heb je nog steeds veel invloed op het gedrag van je kind. In deze folder vindt je een paar praktische tips om je brugklasser veilig op weg te helpen.*

### **Verkeer & Meer: verkeersles tot 18 jaar**

Om Amsterdamse scholen te helpen hier aandacht aan te besteden, heeft Verkeer & Meer een compleet lespakket opgesteld. Verkeer & Meer biedt verkeerslessen voor jongeren tot 18 jaar. Dit zijn afwisselende en uitdagende verkeerslessen die zijn gericht op zowel theorie als het opdoen van praktijkervaring. Het aanbod is uitgebreid: naast inzetten van de bewezen lesmethode

TotallyTraffic kunnen scholen deze aanvullen met aansprekende gastlessen, campagnes en natuurlijk een ontwerpwedstrijd. Het volledige aanbod verkeerseducatie voor jongeren tot 18 jaar staat op [verkeerenmeer.nl](https://verkeerenmeer.nl)

**!**  
In 2020 vielen er in totaal 88 verkeersdoden onder jongeren van 12 t/m 24 jaar (CBS, 2021)



# Naar een nieuwe school: zo help je jouw brugklasser goed op weg

- Verken samen met je kind de route naar de nieuwe school. Begin daar al mee zodra je weet welke school het wordt. Herhaal de verkenning nog eens tijdens de zomervakantie en vlak voor de eerste schooldag
- Sta onderweg stil bij moeilijke of gevaarlijke verkeerssituaties. Bespreek die ter plekke.
- Een felgekleurde jas valt beter op dan een zwarte. Bevestig eventueel losse reflectorstrepen op kleding of rugzak.
- Veel kinderen doen graag stoer, ook in het verkeer. Snel nog even door rood, rijden met losse handen, elkaar trekken en duwen. Spreek je kind aan op zijn of haar verantwoordelijkheid.
- Zorg dat je kind zich 's morgens niet hoeft te haasten. Sta op tijd op en zorg dat de schooltas de avond van tevoren is ingepakt. Haast in het verkeer zorgt ervoor dat je minder goed oplet.



*Driekwart van de jongeren in Amsterdam heeft geen goede fietsverlichting.*

## Tips voor als je kind op de fiets gaat

- Via de Fietzersbond Routeplanner kun je (via 'Meer opties') een autoluwe route plannen (<https://routeplanner.fietzersbond.nl/>).
- Zorg voor een goede bagagedager met stevige snelbinders voor de schooltas. En stop de schooltas niet te vol. Het is natuurlijk niet nodig om elke dag alle schoolboeken mee naar school te nemen. Fietstassen zijn ook een optie.
- Zorg voor twee goede sloten om de fiets vast te kunnen zetten.
- Goede fietsverlichting mag niet ontbreken! Vuistregel: straatlantaarns aan, dan ook je fietslicht aan.
- Praat over groepsgedrag. Het komt al te vaak voor dat scholieren blindelings achter elkaar aan fietsen zonder zelf uit te kijken.

## Tips voor als je kind met het openbaar vervoer gaat

- Zorg ervoor dat je kind een persoonlijke OV-chipkaart heeft. Deze kun je aanvragen op [www.ov-chipkaart.nl](http://www.ov-chipkaart.nl).
- Je kunt automatisch geld op de OV-chipkaart laten zetten, zodat je kind nooit te weinig tegoed heeft.
- Installeer de app 9292 op de smartphone van je kind. Hierin zijn reizen te plannen en actuele vertrektijden te zien.

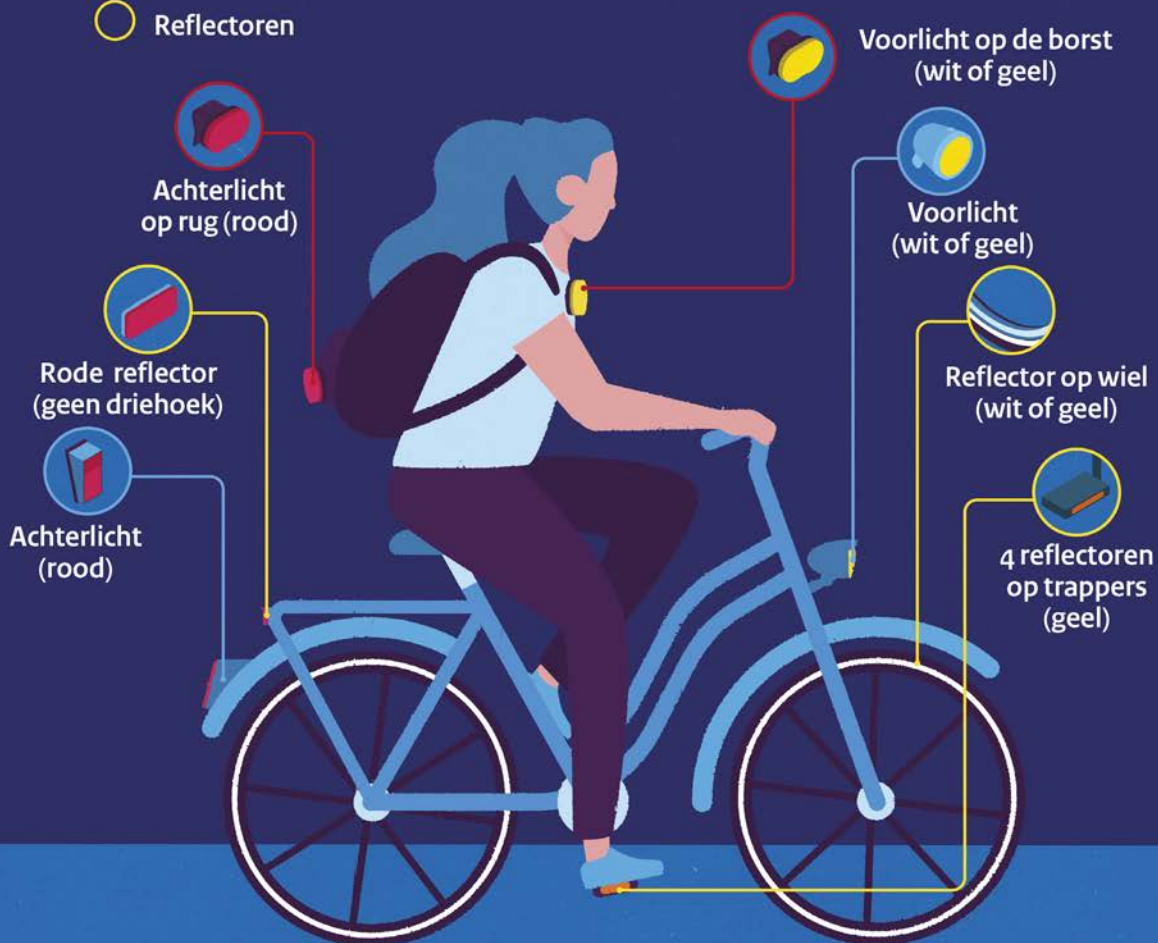


# Fietsverlichting: zo is je kind zichtbaar!



## ZIEN EN GEZIEN WORDEN

-  Vaste verlichting (mag niet knipperen)
-  Losse lampjes (mogen niet knipperen)
-  Reflectoren



Kom veilig  Thuis



# Voorkom afleiding in het verkeer: fiets MONO

In het verkeer heb je je volledige aandacht nodig. MONO fietsen is daarom slim: laat je niet afleiden door je telefoon en zet 'm voor vertrek op 'niet storen'.

## iPhone



Je kunt 'niet storen' voor en na elke rit aan- en uitzetten. Toch een belangrijk berichtje lezen, of een telefoontje aannemen? Stop dan even en stap af. Enne ouders: voorbeeldgedag is belangrijk. Gebruik de 'niet storen' functie dus zelf ook, zowel op de fiets als in de auto!

## Android



*Door te appen, verzesvoudigt de kans op een ongeval volgens SWOV.*



ONGESTOORD  
ONDERWEG

