

ov·coach

Leert jou zelfstandig reizen



Durf of kun je nog niet zelfstandig reizen?
Een OV-coach leert jou reizen met het
openbaar vervoer.

“Door mijn ov•coach ben ik een stuk zelfstandiger geworden. Ik kan nu zelf naar mijn werk en naar de sport-school reizen en ben minder afhankelijk van anderen.”

(Daan, 19 jaar)

Het reizen

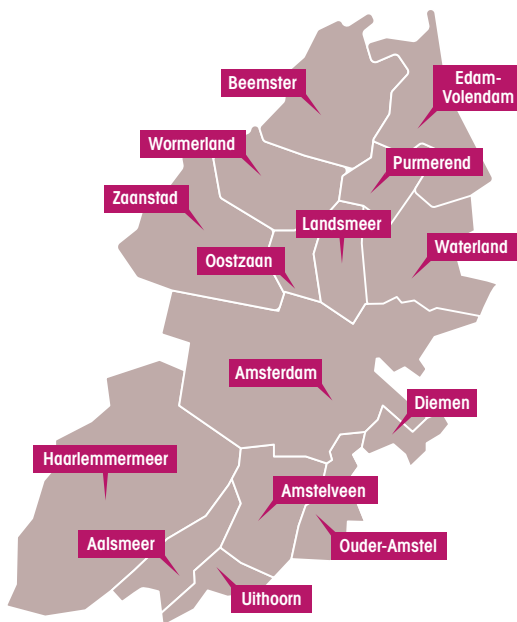
Je kiest zelf waar je naartoe wilt leren reizen. Bijvoorbeeld naar school, werk of een vriend of vriendin. Als je recht hebt op aanvullend openbaar vervoer dan behoud je dat gewoon. Als je eenmaal zelfstandig hebt leren reizen, bepaal je straks zelf wanneer je met het openbaar vervoer wilt reizen.

De OV-coach kan jou helpen bij het volgende:

- Het onthouden van de route,
- Omgaan met prikkels en angst onderweg,
- Omgaan met onverwachte situaties en fysieke moeilijkheden,
- Vertrouwd raken met het OV.

Samen met jouw OV-coach maak je een reisplan. Je ontdekt stap voor stap hoe je het veiligste en beste kunt reizen.

Woon je in één van de onderstaande gemeenten dan kan je gebruik maken van de OV-coach



Meer weten?

De inzet van de OV-coach is gratis. Je betaalt alleen de eigen OV kosten.

-  ov-coach@mee-az.nl
-  020 3084 500 (gratis)
-  www.ov-coach.nl
-  OV-coach
-  ovcoach