

# ov·coach

Leert jou zelfstandig reizen



Zou je graag een route willen leren fietsen of lopen? Een OV-coach kan jou hierbij ondersteunen.

**“Ik vond de rotondes lastig.  
Na oefenen kan ik alleen  
naar school en het  
winkelcentrum fietsen.”**  
(Bruno, 16 jaar)

### Het fietsen en lopen

Je kiest zelf waar je naartoe wilt leren fietsen of lopen. Bijvoorbeeld naar school, werk, vrienden of de supermarkt.

De OV-coach kan jou helpen bij:

- Het oefenen en onthouden van de route
- Omgaan met moeilijke verkeerssituaties
- Omgaan met onverwachte situaties, bijvoorbeeld een wegafzetting.

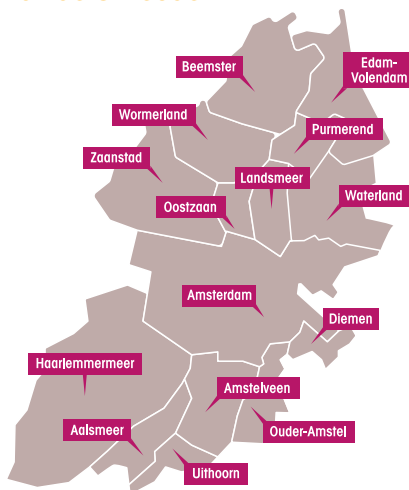
De OV-coach fietst of loopt wekelijks samen met jou de route. Je leert hoe je het veiligste en het beste kunt fietsen of lopen, zodat je daarna zelfstandig op pad kunt gaan.

### Voorwaarden

Voordat een fietstraject van start gaat, kijken we samen of jouw fiets goed is. Ook nemen we de


verkeersregels door. Als het nodig is oefenen we met het op- en afstappen en achterom kijken.

**Woon je in één van de  
onderstaande gemeenten  
dan kan je gebruik maken  
van de OV-coach**



### Meer weten?

De inzet van de OV-coach is gratis.

-  [ov-coach@mee-az.nl](mailto:ov-coach@mee-az.nl)
-  020 3084 500 (gratis)
-  [www.ov-coach.nl](http://www.ov-coach.nl)
-  OV-coach
-  ovcoach